

# Poradenské centrum



Studentská 2 (budova F1, zvýšené přízemí)

461 17 Liberec 1

telefon: **485 356 501, 485 356 502**

web: <http://apc.tul.cz> mail: [info.apc@tul.cz](mailto:info.apc@tul.cz)

- **Nabízíme komplexní systém odborného poradenství a konzultací v těchto oblastech:**
  - **Psychologické poradenství**
  - **Sociální poradenství**
  - **Profesní/kariérové poradenství**
  - **Poradenství pro studenty se specifickými potřebami**
  - **Studijní poradenství**
  
- Možnost konzultovat a hledat řešení studijních problémů či překážek, potíží při volbě profesní orientace, vztahových a osobních nesnází, sociálních problémů, krizových situací, zdravotních problémů, aj.
  
- Odborné poradenství a konzultace jsou určeny zejména **uchazečům o studium, studentům, absolventům**, ale i zaměstnancům TUL a veřejnosti.
  
- **Doporučujeme všem zájemcům o poradenské služby, aby se předem objednali.**

## Psychologické poradenství

- pomoc při řešení studijních obtíží, osobnostních a vztahových problémů
- podpora při zvládnání stresových stavů, nácvik koncentrace, psychohygieny při studiu
- možnost zprostředkování další odborné péče
- kontakt:
  - **Mgr. Jana Blažková**, [psycholog@tul.cz](mailto:psycholog@tul.cz)
  - **Mgr. et Mgr. Lucie Fenková**, [lucie.fenklova@tul.cz](mailto:lucie.fenklova@tul.cz)
- možnost psychoterapie
- kontakt:
  - **Mgr. et Mgr. Lucie Fenková**, [lucie.fenklova@tul.cz](mailto:lucie.fenklova@tul.cz)

## Sociální poradenství

- odborné sociální poradenství v tíživých životních situacích
- informace o dávkách a službách sociální péče, sociálního zabezpečení, aj.
- nabídka služeb pro studenty se socio-ekonomickým znevýhodněním (možnost zapůjčení notebooku, tisk zdarma)
- kontakt:
  - **Mgr. Martin Korych**, [martin.korych@tul.cz](mailto:martin.korych@tul.cz), tel. +420 704 877 048
  - **Bc. Hana Klozová**, [hana.klozova@tul.cz](mailto:hana.klozova@tul.cz), tel. +420 48535 6502
  - **Mgr. Iveta Pospíšilová**, [iveta.pospisilova@tul.cz](mailto:iveta.pospisilova@tul.cz), tel. +420 48535 6501

## Profesní/kariérové poradenství

- individuální poradenství v oblasti profesního směřování (konzultace CV a vytvoření kvalitního motivačního dopisu)
- pomoc při přípravě na vstupní pohovor
- pomoc při orientaci na trhu práce, informace z oblasti pracovní legislativy
- rozvojové kurzy a workshopy, setkávání se zaměstnavateli
- propojování studentů a absolventů se zaměstnavateli přes **kariérní portál JobTUL**, hledání možností spolupráce s firmami: <https://www.job.tul.cz>
- kontakt: [kariera.apc@tul.cz](mailto:kariera.apc@tul.cz)
  - **doc. Ing. Kateřina Maršíková, Ph.D.**, [katerina.marsikova@tul.cz](mailto:katerina.marsikova@tul.cz)
  - **Ing. Tereza Michalová**, [tereza.michalova@tul.cz](mailto:tereza.michalova@tul.cz)
  - **Šárka Formánková**, [sarka.formankova@tul.cz](mailto:sarka.formankova@tul.cz)
- **Kariérové dny TUL – veletrh JobTUL Days:**  
<https://www.jobtuldays.cz/>
  - **Ing. Hana Trávníčková**, [hana.travnickova@tul.cz](mailto:hana.travnickova@tul.cz)

## Poradenství pro studenty se specifickými potřebami

(uchazeči a studenti se zrakovým, sluchovým, pohybovým postižením; se specifickými poruchami učení; studenti s poruchou autistického spektra; studenti s jinými obtížemi: tj. s psychickou poruchou či onemocněním, s narušenými jazykovými, řečovými a jinými komunikačními schopnostmi, s chronickým somatickým onemocněním objektivně bránícím standardním způsobem plnit studijní povinnosti či žádající si organizační opatření ze strany školy)

- **konzultace** v případě zdravotních problémů, zdravotního postižení či znevýhodnění a jiných omezení komplikujících studium
- **možnost modifikace přijímacího řízení**, provedení speciálně pedagogické diagnostiky, diagnostika specifických poruch učení, zpracování odborného doporučení ke studiu
- **možnost modifikace průběhu studia po formální stránce**
  - sestavení návrhu / doporučení ke studiu
- **zajištění služeb a servisních opatření** pro studenty se specifickými potřebami dle typu a stupně zdravotního postižení či znevýhodnění
- kontakt: [info.apc@tul.cz](mailto:info.apc@tul.cz)
  - **Mgr. Alena Malinová**, [alena.malinova@tul.cz](mailto:alena.malinova@tul.cz)
  - **Mgr. Iveta Pospíšilová**, [iveta.pospisilova@tul.cz](mailto:iveta.pospisilova@tul.cz) tel. +420 48535 3056

## Studijní poradenství

- studijně informační poradenství
- konzultace při volbě programu, oboru a formy studia
- podpora při přechodu ze středoškolské na vysokoškolskou formu studia
- podpora při rozvíjení studijních dovedností i kompetencí
- pomoc při řešení studijních problémů
- kontakty na jednotlivé studijní poradce zde:  
<https://www.tul.cz/poradna/studijni-poradenstvi>

**Jsme tu pro Vás, neváhejte nás navštívit ☺**  
**Doporučujeme všem zájemcům o poradenské služby, aby se předem objednali.**

# Dobrovolnické centrum



Studentská 2 (budova F1, zvýšené přízemí)  
461 17 Liberec 1

<https://www.apc.tul.cz/dobrovolnicke-centrum>

mail: [dobrovolnictvi@tul.cz](mailto:dobrovolnictvi@tul.cz)

kontaktní osoba: **Mgr. Martin Korych**, koordinátor dobrovolnického centra  
e-mail: [martin.korych@tul.cz](mailto:martin.korych@tul.cz) telefon: 704 877 048

## STAŇ SE DOBROVOLNÍKEM

**Hledáme dobrovolníky** z řad studentů i zaměstnanců TUL  
pro krátkodobou i dlouhodobou spolupráci s **Dobrovolnickým centrem TUL**.

### Můžeš pomáhat jednotlivcům i organizacím v těchto oblastech:

- pedagogická podpora žáků a studentů vč. znevýhodněných
- doučování českého jazyka, pomoc při adaptaci cizincům
- doučování mezi studenty TUL
- sociální, speciálně-pedagogická podpora znevýhodněným dětem i dospělým či jejich pečujícím
- možnost setkávání se se studenty TUL se spec. potřebami
- zdravotnictví a ošetrovatelství
- ekologie, ochrana krajiny a přírody
- pomoc při organizování akcí TUL a jiné aktivity v dalších oblastech

### Co ti nabízíme?

- **možnost získání kreditů v rámci studia na TUL**
- **jak získat kredity:** zapiš si předmět **DOBRO1**, příp. **DOBRO2**. Za splnění každého z těchto volitelných předmětů získáš 2 kredity, podrobnosti najdeš ve Stagu.
- smysluplné využití tvých schopností v čase, který ti bude vyhovovat
- získávání nových zkušeností, navázání nových kontaktů
- příležitost pomoci tomu, kdo se nachází ve složité situaci
- šanci ovlivnit kvalitu života jednotlivcům i společnosti

**Více informací a dotazník pro zájemce o dobrovolnictví zde:**

<https://www.apc.tul.cz/dobrovolnicke-centrum>